



Process Thérapie Model

Programme détaillé

Formations

Accréditation

SOMMAIRE

Tronc commun de formations

PTM 1.....	p 4
PTM 2.....	p 5
PTM 3.....	p 6
PTM 4.....	p 7
PTM 5.....	p 8

Accréditation

Présentation.....	p 10
-------------------	------



Process Thérapie Model

Programme détaillé

Tronc commun de formations

Process Thérapie Model® module 1

Introduction au modèle PCM

(Non organisé à ce jour)

Objectifs pédagogiques

- ✓ Découvrir Process Communication Model®.
- ✓ Utiliser les outils de communication du modèle.

Programme

- ✓ Les fondamentaux de Process Communication Model®.
 - Les 6 Types de Personnalité.
 - La Base / la Phase / l'Ascenseur.
 - Les règles de communication de base.
- ✓ Le Profil PCM.
- ✓ Les composantes.
 - Les Perceptions.
 - Les Besoins Psychologiques.
 - Parties de Personnalités et Canaux de Communication.
 - La matrice d'évaluation et les environnements préférés.
 - Les 4 Mythes.
 - La mécommunication et comment y répondre :
 - La séquence de stress et les masques
 - Les Drivers
 - Mécanismes d'échec et masques du second degré
 - Le troisième niveau de stress
 - Les scénarios.
 - Le changement de Phase, les problématiques psychologiques et leur manifestation dans la relation d'aide ou la psychothérapie.

Durée

3 jours

Process Thérapie Model® module 2

Accompagnement et traitement des Problématiques liés à la Phase

Objectifs pédagogiques

- ✓ Découvrir l'accompagnement d'une personne en fonction de sa Phase.
- ✓ Utiliser les outils de changement du modèle en fonction de la Phase.

Programme

- ✓ Rappel des composantes PCM.
 - La notion de personnalité selon Taibi Kahler.
 - Canaux – Besoins Psychologiques – Perception – Drivers – Mécanismes d'Échec – Scénario d'Échec – Questions Existentielles – Problématiques – Mythes.
- ✓ Approches thérapeutiques et Types de Personnalité.
- ✓ Les plans thérapeutiques.
 - Motivations à venir en thérapie
 - Stratégie d'accompagnement.
 - Précautions à prendre.
- ✓ Impasses / jeux / Injonctions primaires et secondaires.
- ✓ Le phasing / les problématiques / les injonctions primaires.
- ✓ Utilisation du contrat et de la confrontation en fonction des Types de Personnalité.
- ✓ Exercices sur l'élaboration de plans d'accompagnement en fonction de la Phase.

Durée

3 jours

Process Thérapie Model® module 3

Accompagnement et traitement des problèmes liés à la Structure de Personnalité

Objectifs pédagogiques

- ✓ Pratiquer l'accompagnement d'une personne en fonction de sa Structure de Personnalité (Base / Phase / Stade).
- ✓ S'entraîner à l'élaboration de plans d'accompagnement en fonction de la Base et de la Phase.

Programme

- ✓ Dépassement de la problématique.
 - Les signaux d'avertissement.
 - Stress de Base.
 - Les sacrifices.
 - Les actions du coach / du thérapeute.
- ✓ L'interaction Base / Phase.
 - Parler à la Base et motiver la Phase.
 - Les immeubles classiques : intervention selon la Base et la Phase.
 - Les changements de Phase en fonction de la Base.
 - Les pattern d'échec.
- ✓ L'impact du passé.
 - Le développement de l'enfant selon Taibi Kahler.
 - Les « Time Bombs ».
- ✓ Construction de l'accompagnement d'une personne à partir de son Profil PCM.
 - Gestion de la problématique de Phase.
 - Origines probables des difficultés de la personne.
 - Précautions.

Durée

3 jours

Process Thérapie Model® module 4

Construction de plans d'accompagnement complets et exercices pratiques

Objectifs pédagogiques

- ✓ Utiliser toutes les connaissances de Process thérapie Model.
- ✓ Elaborer un plan d'accompagnement complet.
- ✓ Compléter les notions d'impasses et de mécanismes de défense.

Programme

- ✓ Apports théoriques :
 - Les portes selon Paul Ware.
 - Les mini-problématiques.
 - Problématiques de Phases vécues.
 - Transfert et contre-transfert.
 - Impasses du 1er et 2nd degré.
 - Origine des mécanismes de défense.
- ✓ Les conditions d'accréditation en tant que Process thérapeute.
- ✓ Elaborer un plan d'accompagnement complet à partir d'un Profil PCM.
 - Les informations données par Process Communication Model.
 - Les informations données par Process Thérapie Model.
 - Le parcours de vie probable.
 - Attitude prévisible vis-à-vis du développement personnel.
 - Les précautions à prendre / Le type de démarche à éviter.
 - Les conséquences prévisibles si l'accompagnement ne correspond pas à la personne.
 - Le déroulement du plan d'accompagnement :
 - Prise de contact.
 - Mieux-être relationnel.
 - Traitement de la problématique.

Durée

3 jours

Un exemple de plan d'accompagnement complet est visible sur notre page Facebook [process communication model therapy] ou bien directement sur YouTube à l'adresse suivante :

<https://www.youtube.com/watch?v=WmfO6sJ Dcag&feature=youtu.be&themeRefresh=1>

Process Thérapie Model® module 5

Accompagnement thérapeutique en fonction de la Structure de Personnalité

Objectifs pédagogiques

- ✓ Découvrir les parcours de vie classique de chaque Type de Personnalité.
- ✓ Eviter de reproduire les interactions de l'enfance pour sortir du contre-transfert.
- ✓ Utiliser des outils thérapeutiques en fonction des Types de Personnalités.

Programme

- ✓ Rappels théoriques :
 - Problématique Phase, de Base et de Stade.
 - Rappel sur le scénario
 - Rappels sur les messages scénariques.
 - Repérer les comportements scénariques.
 - Symbiose du 2ème degré.
 - Définition de la guérison.
- ✓ Psychothérapie pour chaque Type :
 - Arrivée en psychothérapie.
 - Relation au thérapeute.
 - Mise en place de la dynamique scénarique.
 - Contre-transfert à éviter.
 - Conseils pour la thérapie.
 - Thématique centrale de l'accompagnement.
- ✓ Pratiquer des outils thérapeutiques en fonction des situations présentées par les stagiaires :
 - Se distancier des figures parentales introjectées.
 - Gestion de la culpabilité.
 - Gestion de la violence.
 - Fermeture i.d.s.
 - Notion de redéfinition et de passivité.
 - Travail sur les Mythes par la gestalt.

Durée

3 jours



Process Thérapie Model

Programme détaillé

Accréditation

Accréditation

Objectifs pédagogiques

- ✓ S'entraîner à l'examen : vérifier l'acquisition des connaissances en théorie et en pratique. (1er jour)
- ✓ Valider le cursus et les apprentissages effectués lors de la formation par l'accréditation. (2nd jour)

Programme de la journée de préparation

- ✓ Révision conceptuelle.
 - Distinction PCM / PTM.
 - Description PTM des Types de Personnalités.
 - Rappel sur les concepts de mécanismes de défense, d'injonctions, de Problématique et de Jeux Psychologiques.
- ✓ Entraînement et validation théorique.
 - Lecture d'un Profil PCM.
 - Construction d'un plan d'accompagnement.
- ✓ Entraînement et validation comportementale.
 - Conduite d'un entretien avec les outils PTM.
 - Identification des indicateurs de bonne communication.
 - Auto-analyse de son comportement.

Processus d'accréditation

L'examen consistera en une **épreuve écrite** : un questionnaire sera envoyé en amont et devra être retourné au Master Trainer KCF avant le début de l'épreuve orale. Cette épreuve requiert une note de 20/20 pour prétendre à l'épreuve orale. Plusieurs échanges sont possibles avec le Master Trainer pour aboutir à cette note (pédagogie blanche).

La seconde partie de l'examen est une **épreuve orale** (études de cas et mises en situations) qui consiste à choisir un profil de patient / client et à se mettre en situation de présentation du plan de traitement.

Durée

2 jours